

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	330	Anna- Elisa Hein	TCEC Mainz	TW30	1	0:08:48 (5)	0:35	0:35:22 (1)	0:41	0:19:34 (1)	1:04:59
2	345	Loisa Woop	TCEC Mainz	TW20	1	0:08:04 (2)	0:28	0:37:16 (3)	0:36	0:20:54 (3)	1:07:18
3	336	Lisa Marie Stenning	TCEC Mainz	TW20	2	0:07:37 (1)	0:30	0:38:17 (5)	0:46	0:22:56 (7)	1:10:07
4	302	Luisa Kisch	KTT 01	TW25	1	0:08:10 (3)	0:52	0:38:33 (6)	0:24	0:22:59 (8)	1:10:58
5	246	Maria Gasser	TCEC Mainz	TW20	3	0:11:13 (20)	1:19	0:37:33 (4)	0:59	0:20:07 (2)	1:11:11
6	210	Anna Fuhrmann		TW30	2	0:10:03 (10)	1:40	0:36:45 (2)	0:54	0:22:34 (6)	1:11:56
7	237	Ulrike Blank-Peters	LC Bingen	TW55	1	0:09:13 (6)	0:30	0:40:02 (12)	0:49	0:23:41 (11)	1:14:15
8	281	Clarissa Gilles	TV Jahn Eitelborn	TW30	3	0:10:13 (13)	1:56	0:39:53 (11)	0:58	0:22:25 (5)	1:15:24
9	218	Marielle Koehler		TW40	1	0:11:58 (26)	1:04	0:39:28 (10)	0:54	0:22:15 (4)	1:15:39
10	224	Isabel Fisches		TW35	1	0:10:45 (18)	1:09	0:38:59 (7)	1:24	0:24:07 (12)	1:16:24
11	274	Maureen Werling		TW20	4	0:10:13 (14)	1:45	0:40:40 (14)	1:02	0:23:15 (9)	1:16:55
12	223	Anja Mickiewicz	LSV Ladenburg	TW35	2	0:09:49 (8)	1:04	0:40:47 (16)	0:51	0:25:14 (16)	1:17:45
13	260	Anke Unger		TW30	4	0:08:17 (4)	0:57	0:41:19 (19)	1:12	0:26:19 (23)	1:18:04
14	313	Josephine Fischer		TW30	5	0:10:44 (17)	1:32	0:39:17 (8)	1:07	0:26:04 (21)	1:18:44
15	248	Ulrike Roussel	LLG Wonnegau	TW55	2	0:10:18 (15)	0:48	0:42:05 (20)	0:48	0:25:19 (18)	1:18:47 *
16	266	Simone Mayer-Krug	Fit &Fight Mainz Laufzeit Mainz	TW50	1	0:12:06 (28)	1:50	0:40:42 (15)	1:07	0:23:40 (10)	1:19:25
17	247	Ann-Sophie Saaler		TW20	5	0:11:19 (22)	1:13	0:40:21 (13)	0:50	0:27:09 (25)	1:20:51
18	278	Karina Weindorf	Blau-Gelb Groß-Gerau	TW50	2	0:12:25 (30)	1:52	0:39:27 (9)	1:40	0:25:49 (19)	1:21:12
19	316	Sarah Brubaker		TW30	6	0:11:18 (21)	1:18	0:42:42 (23)	1:15	0:25:00 (15)	1:21:34
20	298	Anna Bartmann		TW30	7	0:09:57 (9)	2:17	0:43:36 (25)	0:32	0:25:56 (20)	1:22:19
21	222	Joanna Mickiewicz	LSV Ladenburg	TW35	3	0:11:09 (19)	1:13	0:44:31 (26)	1:26	0:24:47 (13)	1:23:06
22	204	Lea Hartkopf		TW25	2	0:12:34 (31)	1:20	0:40:57 (17)	1:25	0:27:07 (24)	1:23:22
23	339	Valesca Deutsch	TCEC Mainz	TW30	8	0:10:12 (12)	1:39	0:42:38 (21)	1:14	0:27:56 (29)	1:23:38
24	217	Esther Haude		TW35	4	0:11:55 (25)	1:46	0:44:35 (27)	0:40	0:24:56 (14)	1:23:53
25	245	Annika Schürmann		TW20	6	0:14:04 (40)	1:28	0:41:01 (18)	1:03	0:27:15 (27)	1:24:51
26	215	Daniela Fritz		TW45	1	0:12:20 (29)	1:57	0:43:23 (24)	1:20	0:27:09 (25)	1:26:09
27	332	Annamarie Paglione	TCEC Mainz	TW45	2	0:12:45 (35)	1:06	0:45:09 (30)	0:56	0:27:41 (28)	1:27:36
28	340	Mirjam Renders	TCEC Mainz	TW30	9	0:10:06 (11)	1:47	0:48:25 (34)	1:15	0:26:13 (22)	1:27:45
29	225	Annemarie Kamphorst		TW40	2	0:13:33 (38)	2:14	0:42:41 (22)	1:59	0:28:52 (31)	1:29:19

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
30	290	Julia Vogel	Wasgau BikerSilz	TW35	5	0:13:56 (39)	2:06	0:44:44 (29)	1:14	0:29:33 (34)	1:31:34
31	236	Sabine Jöckle	Tri-Amigas	TW30	10	0:12:06 (27)	2:53	0:51:07 (40)	0:54	0:25:17 (17)	1:32:16
32	256	Christine Bücherl	Bad Moms	TW50	3	0:12:35 (32)	2:02	0:45:52 (32)	1:09	0:30:44 (35)	1:32:21
33	221	Hannah Grote		TW30	11	0:10:29 (16)	2:53	0:44:41 (28)	1:02	0:33:20 (40)	1:32:25
34	296	Marie Fritsch		TW25	3	0:13:11 (36)	2:55	0:45:27 (31)	0:56	0:31:13 (36)	1:33:42
35	292	Clara Englisch		TW20	7	0:09:30 (7)	1:43	0:50:24 (38)	1:16	0:31:40 (37)	1:34:32
36	242	Corinna Tentrup-Tiedje	LF Naheland Bad Kreuznach	TW65	1	0:15:35 (43)	2:30	0:47:17 (33)	1:32	0:29:33 (33)	1:36:26
37	267	Krug Eileen		TW20	8	0:11:49 (24)	2:03	0:49:32 (36)	0:34	0:33:00 (39)	1:36:58
38	244	Uschi Zimander-Gehlbach	SFG Gimbsheim	TW65	2	0:16:38 (44)	1:44	0:49:09 (35)	0:36	0:29:23 (32)	1:37:30
39	276	Marie Schersach		TW20	9	0:14:46 (42)	2:57	0:50:31 (39)	1:25	0:28:32 (30)	1:38:10
40	239	Lena Merz		TW35	6	0:14:06 (41)	1:55	0:52:44 (42)	1:09	0:32:20 (38)	1:42:13
41	226	Simone Bickel	Team Fliesen Neufeld	TW45	3	0:12:35 (33)	2:47	0:50:05 (37)	4:06	0:34:09 (41)	1:43:42
42	255	Antje Fagenzer	Bad Moms	TW50	4	0:12:41 (34)	3:26	0:53:09 (43)	1:08	0:35:19 (43)	1:45:43
43	288	Lisa Noack	Höchster Schwimmverein von 1893 e.V.	TW65	3	0:13:30 (37)	2:51	0:52:42 (41)	1:36	0:35:27 (44)	1:46:07
44	219	Vanessa Lasarowice		TW20	10	0:11:46 (23)	2:44	0:57:28 (44)	1:07	0:35:05 (42)	1:48:10

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	341	Peter Lang	TCEC Mainz	TM25	1	0:06:43 (1)	0:34	0:30:14 (2)	0:32	0:17:20 (1)	0:55:24
2	337	Bastian Schäfer	TCEC Mainz	TM30	1	0:07:01 (2)	0:29	0:29:52 (1)	0:34	0:18:25 (2)	0:56:21
3	327	Michael Goentgens	TCEC Mainz	TM40	1	0:07:45 (5)	0:29	0:31:33 (3)	0:33	0:18:34 (3)	0:58:54
4	259	Lucas Weber	LLG Wonnegau	TM20	1	0:08:16 (7)	1:45	0:31:33 (4)	0:54	0:19:16 (4)	1:01:44
5	321	Cedric Rousel	TCEC Mainz	TM25	2	0:07:45 (4)	0:32	0:33:30 (7)	0:30	0:19:43 (6)	1:02:00
6	333	Stephan Jung	TCEC Mainz	TM50	1	0:09:11 (18)	0:45	0:33:27 (5)	0:49	0:20:30 (8)	1:04:42
7	326	Janik Fritschew	TCEC Mainz	TM20	2	0:07:15 (3)	0:38	0:36:13 (15)	0:46	0:21:57 (13)	1:06:48
8	329	Philip Panschar	TCEC Mainz	TM30	2	0:08:26 (9)	0:39	0:34:45 (9)	0:48	0:23:13 (22)	1:07:51
9	324	Marco Jessen	TCEC Mainz	TM50	2	0:07:53 (6)	0:52	0:37:02 (18)	0:51	0:21:47 (12)	1:08:25
10	331	Uli Walter	TCEC Mainz	TM55	1	0:10:00 (29)	1:04	0:33:52 (8)	1:05	0:22:48 (21)	1:08:49

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
11	343	Rainer Frischkorn	TCEC Mainz	TM60	1	0:09:05 (16)	0:56	0:35:36 (11)	1:11	0:22:00 (14)	1:08:49
12	272	Simon Rothmeier	ALV Mainz	TM35	1	0:08:47 (12)	1:52	0:35:07 (10)	1:00	0:22:20 (18)	1:09:07
13	300	Wenzel Kisch		TM25	3	0:08:41 (11)	1:13	0:36:11 (14)	1:05	0:22:17 (16)	1:09:26
14	299	Bernd Löffelbein		TM55	2	0:09:04 (15)	0:38	0:36:29 (17)	0:54	0:22:23 (19)	1:09:27
15	280	Sebastian Wolf	TV Jahn Eitelborn	TM30	3	0:11:29 (50)	1:49	0:35:43 (12)	1:14	0:19:22 (5)	1:09:36
16	322	Marcus Jores	TCEC Mainz	TM60	2	0:08:20 (8)	0:37	0:33:27 (5)	1:11	0:26:16 (44)	1:09:52
17	310	Daniel Müller	TV Herxheim	TM35	2	0:09:08 (17)	1:29	0:37:47 (23)	0:48	0:20:53 (10)	1:10:05
18	279	Peik Raschke		TM25	4	0:10:13 (32)	2:01	0:38:52 (26)	1:21	0:20:23 (7)	1:12:49
19	273	Daniel Pees	BF Rockenhausen	TM50	3	0:09:55 (26)	1:04	0:39:11 (29)	0:44	0:22:09 (15)	1:13:02
20	308	Lasse Löffelbein		TM25	5	0:08:52 (13)	1:10	0:37:39 (21)	0:52	0:24:45 (30)	1:13:18
21	212	Michael Fuhrmann		TM30	4	0:10:04 (31)	1:27	0:36:13 (16)	0:51	0:25:29 (37)	1:14:03
22	301	Merlin Umlauf		TM40	2	0:11:16 (48)	1:54	0:36:10 (13)	1:43	0:23:17 (23)	1:14:20
23	323	Torsten Steinbrecher	TCEC Mainz	TM45	1	0:09:43 (24)	0:52	0:39:34 (35)	0:38	0:23:35 (25)	1:14:23
24	209	Marc Ellner		TM30	5	0:09:57 (27)	2:11	0:37:10 (19)	1:12	0:24:27 (28)	1:14:57
25	325	Georg Fritzsche	TCEC Mainz	TM50	4	0:08:30 (10)	0:36	0:39:30 (34)	0:54	0:25:42 (39)	1:15:11
26	230	Johannes Sang		TM35	3	0:09:19 (20)	0:34	0:39:35 (36)	0:41	0:25:27 (36)	1:15:36
27	214	Sascha Kusserow		TM50	5	0:10:31 (36)	1:12	0:37:54 (24)	1:13	0:24:48 (31)	1:15:38
28	286	Konstantin Thiele		TM30	6	0:10:20 (34)	2:02	0:39:13 (30)	0:42	0:23:26 (24)	1:15:43
29	203	Marvin Mono	SV Binningen	TM30	7	0:12:28 (62)	2:05	0:38:40 (25)	0:58	0:21:33 (11)	1:15:44
30	207	Wolfgang Glatter	LANDAU RUNNING COMPANY	TM45	2	0:10:45 (43)	1:39	0:41:08 (45)	1:38	0:20:35 (9)	1:15:45
31	271	Johannes Wilkat	(Bochum)	TM25	6	0:09:32 (22)	1:13	0:37:46 (22)	0:47	0:26:42 (48)	1:15:58
32	303	Samuel Unterhansberg		TM20	3	0:10:42 (41)	1:19	0:39:13 (31)	0:29	0:25:00 (33)	1:16:43
33	265	Sören Schneider		TM25	7	0:12:13 (60)	1:58	0:39:40 (37)	1:04	0:22:20 (17)	1:17:15
34	312	Ralf Anderlik	Idarer TV	TM60	3	0:09:18 (19)	1:23	0:39:07 (28)	1:29	0:26:04 (43)	1:17:20
35	297	Ingo Volp		TM30	8	0:09:58 (28)	2:20	0:42:38 (52)	0:33	0:22:23 (20)	1:17:52
36	261	Mike Hes		TM30	9	0:09:31 (21)	2:09	0:40:49 (44)	1:00	0:24:49 (32)	1:18:18
37	252	Markus Eckhardt		TM50	6	0:08:59 (14)	1:46	0:39:16 (32)	1:33	0:26:55 (51)	1:18:30
38	229	Lukas Giebel		TM35	4	0:10:51 (44)	1:15	0:39:04 (27)	0:59	0:26:43 (49)	1:18:53
39	283	Sven Lange		TM55	3	0:10:21 (35)	1:17	0:39:55 (39)	1:03	0:26:30 (46)	1:19:05
40	307	Daniel Fauth		TM45	3	0:09:34 (23)	1:58	0:39:54 (38)	0:57	0:27:12 (53)	1:19:35

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
41	258	Kai Hauck		TM30	10	0:11:43 (52)	1:13	0:40:36 (41)	1:29	0:24:36 (29)	1:19:37
42	227	Markus Hoffmann		TM40	3	0:11:03 (45)	1:53	0:42:03 (47)	1:12	0:24:07 (26)	1:20:18
43	238	Norbert Spitz	Ski und Freizeit Budenheim	TM60	4	0:09:53 (25)	1:29	0:40:41 (43)	1:01	0:28:22 (58)	1:21:26
44	231	Stefan Gers		TM55	4	0:12:49 (64)	2:37	0:37:38 (20)	1:19	0:27:10 (52)	1:21:32
45	216	Christoph Koch		TM45	4	0:11:45 (53)	1:12	0:42:53 (53)	0:27	0:25:20 (34)	1:21:37
46	293	Rainer Burkhart		TM60	5	0:11:46 (54)	2:14	0:40:38 (42)	1:35	0:25:32 (38)	1:21:44
47	234	Simon Becker	ASV Harthausen	TM25	8	0:10:34 (38)	2:30	0:42:12 (48)	0:35	0:25:58 (41)	1:21:49
48	314	Raphael Spengler		TM25	9	0:10:39 (39)	2:34	0:39:19 (33)	1:23	0:28:09 (56)	1:22:03
49	305	Patrick Grohmann		TM45	5	0:11:23 (49)	2:54	0:41:52 (46)	0:56	0:25:56 (40)	1:23:00
50	264	Daniel Fabian	HD Freeride e.V.	TM30	11	0:11:30 (51)	2:56	0:42:36 (51)	2:15	0:24:22 (27)	1:23:39
51	284	Christoph Hüskens	Rot-Weiß Koblenz	TM45	6	0:10:18 (33)	1:08	0:42:19 (49)	1:39	0:28:18 (57)	1:23:43
52	205	Wolfgang Wilbert	Pumpnickel	TM45	7	0:12:24 (61)	2:03	0:42:30 (50)	0:26	0:26:25 (45)	1:23:47
53	320	Stephan Michel	LC Olympia Wiesbaden	TM50	7	0:11:05 (46)	2:10	0:44:15 (57)	2:02	0:26:48 (50)	1:26:21
54	285	Oliver Wilhelm		TM30	12	0:12:12 (59)	2:02	0:46:43 (62)	0:34	0:25:22 (35)	1:26:54
55	269	Patrick Friederich	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM55	5	0:12:43 (63)	1:33	0:45:34 (59)	1:54	0:26:03 (42)	1:27:47
56	232	Stefan Plaul	Grün-Weiß Hochspeyer	TM30	13	0:11:47 (55)	2:21	0:45:52 (60)	1:43	0:26:41 (47)	1:28:24
57	251	Michael Dern		TM40	4	0:11:10 (47)	2:59	0:42:58 (54)	2:37	0:28:58 (61)	1:28:42
58	291	Karsten Aberle	TRI Freunde Gau-Algesheim	TM60	6	0:11:51 (57)	1:04	0:40:28 (40)	3:08	0:32:57 (68)	1:29:28
59	275	Leon Becker		TM20	4	0:10:39 (40)	2:47	0:47:02 (63)	0:33	0:28:51 (60)	1:29:52
60	295	Roman Goerge		TM30	14	0:10:42 (42)	3:29	0:48:01 (66)	0:33	0:27:18 (54)	1:30:03
61	335	Michael Mertesdorf	TCEC Mainz	TM55	6	0:10:31 (37)	3:07	0:43:52 (55)	3:17	0:30:13 (62)	1:31:01
62	294	Karl-Heinz Scholz	RV Wörrstadt	TM65	1	0:12:06 (58)	4:00	0:43:54 (56)	2:24	0:31:36 (64)	1:33:59
63	306	David Blaszczyk		TM30	15	0:10:00 (30)	1:48	0:47:16 (64)	1:07	0:33:59 (71)	1:34:11
64	263	Jouke Van der Meulen		TM30	16	0:11:51 (56)	2:57	0:46:05 (61)	3:14	0:31:26 (63)	1:35:32
65	287	Franz May		TM30	17	0:14:25 (69)	2:25	0:44:15 (58)	1:42	0:33:16 (70)	1:36:03
66	235	Philipp Hörl		TM25	10	0:13:16 (66)	2:45	0:48:20 (67)	1:28	0:31:43 (65)	1:37:31
67	233	Christopher Völcker		TM25	11	0:13:34 (67)	2:31	0:47:59 (65)	0:42	0:32:59 (69)	1:37:45
68	277	Philipp Holl		TM25	12	0:14:46 (71)	2:55	0:50:32 (72)	1:26	0:28:32 (59)	1:38:10
69	309	Mietek Tokarski	Karate Sportverein Mainz	TM70	1	0:13:53 (68)	2:21	0:49:13 (69)	1:25	0:31:46 (66)	1:38:38
70	202	ROLF-JOACHIM PEILER	Ski und Freizeit Budenheim	TM70	2	0:14:45 (70)	1:39	0:48:53 (68)	0:49	0:32:51 (67)	1:38:56

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
71	253	Volker Deichmann		TM55	7	0:16:50 (74)	3:14	0:50:25 (70)	1:07	0:27:49 (55)	1:39:24
72	268	Wolfram Schubert	RPTU Kaiserslautern	TM70	3	0:13:03 (65)	2:02	0:51:16 (73)	0:59	0:36:10 (73)	1:43:30
73	249	Klaus Herbst	TV Hechtsheim	TM70	4	0:15:25 (73)	2:59	0:53:21 (74)	1:20	0:35:55 (72)	1:49:01
74	211	Martin Fuhrmann		TM60	7	0:15:21 (72)	4:02	0:50:26 (71)	3:39	0:44:25 (74)	1:57:54